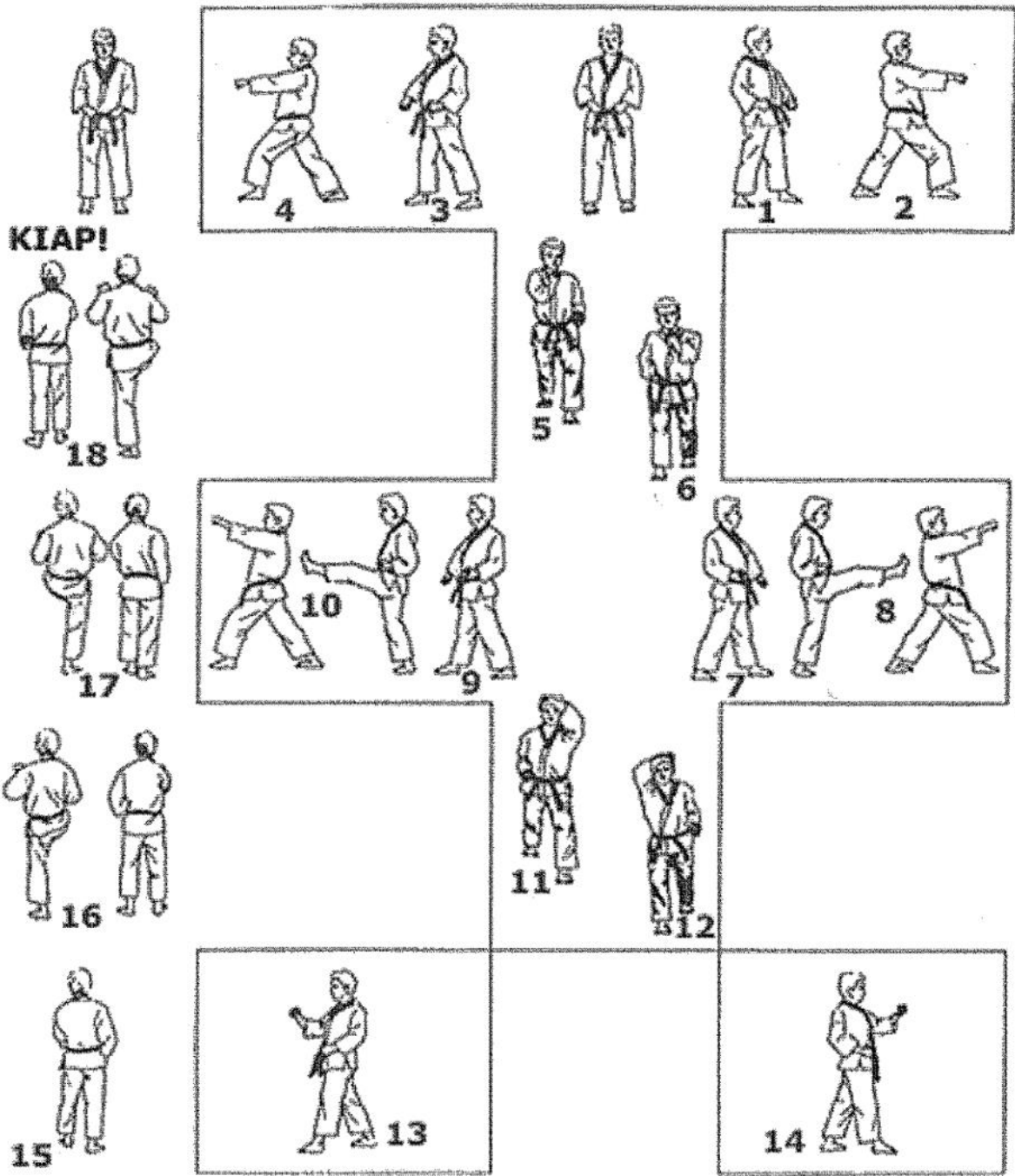


Taegeuk I JANG

Taegeuk 2 Jang symboliserar "Tae", en av de 8 spådomsskyltarna, vilket innebär den inre fastheten och den yttre mjukheten, och betyder glädje. Olgul Jireugi är nytt för denna poomsae och Ap Chagi förekommer oftare än i Taegeuk 1 Jang. 7:e Gup-klassens praktikanter övar denna poomsae.

Innehåller 23 rörelser i 18 steg och hela mönstret skall utföras inom 18-23 sekunder.



	Steg/Ställning	Koreansk term		Steg (svenska)	Term (svenska)
1	Wen Ap-seogi	Arae Makki	1	Vänster kort steg	Vänster låg blockering
2	Oreun Ap Kubi-seogi	Momtong (Bandaе) Jireugi	2	Höger långt steg	Höger mitt-slag (samma)
3	Oreun Ap-seogi	Arae Makki	3	Höger kort steg	Höger låg blockering
4	Wen Ap Kubi-seogi	Momtong (Bandaе) Jireugi	4	Vänster långt steg	Vänster mitt-slag (samma)
5	Wen Ap-seogi	Momtong An Makki	5	Vänster kort steg	Höger mitt-blockering
6	Oreun Ap-seogi	Momtong An Makki	6	Höger kort steg	Vänster mitt-blockering
7	Wen Ap-seogi	Arae Makki	7	Vänster kort steg	Vänster låg blockering
8	Oreun Ap Chagi		8	Höger frontspark	
	(Oreun Ap Kubi-seogi)	Eolgol (Bandaе) Jireugi		Höger långt steg	Höger högt slag (samma)
9	Oreun Ap-seogi	Arae Makki	9	Höger kort steg	Höger låg blockering
10	Wen Ap Chagi		10	Vänster frontspark	
	(Wen Ap Kubi-seogi)	Eolgol (Bandaе) Jireugi		Vänster långt steg	Vänster högt slag (samma)
11	Wen Ap-seogi	Eolgol Makki	11	Vänster kort steg	Vänster hög blockering
12	Oreun Ap-seogi	Eolgol Makki	12	Höger kort steg	Höger hög blockering
13	Wen Ap-seogi	Momtong An Makki	13	Vänster kort steg	Höger mitt-blockering
14	Oreun Ap-seogi	Momtong An Makki	14	Höger kort steg	Vänster mitt-blockering
15	Wen Ap-seogi	Arae Makki	15	Vänster kort steg	Vänster låg blockering
16	Oreun Ap Chagi		16	Höger frontspark	
	(Oreun Ap-seogi)	Momtong (Bandaе) Jireugi		Höger kort steg	Höger mitt-slag (samma)
17	Wen Ap Chagi		17	Vänster frontspark	
	(Wen Ap-seogi)	Momtong (Bandaе) Jireugi		Vänster kort	Vänster mitt-slag (samma)
18	Oreun Ap Chagi		18	Höger frontspark	
	(Oreun Ap-seogi)	Momtong (Bandaе) Jireugi (KIAP)		Höger kort steg	Höger mitt-slag (samma) (SKRIK)

Innehåller 23 rörelser i 18 steg och hela mönstret skall utföras inom 18-23 sekunder.